

СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ

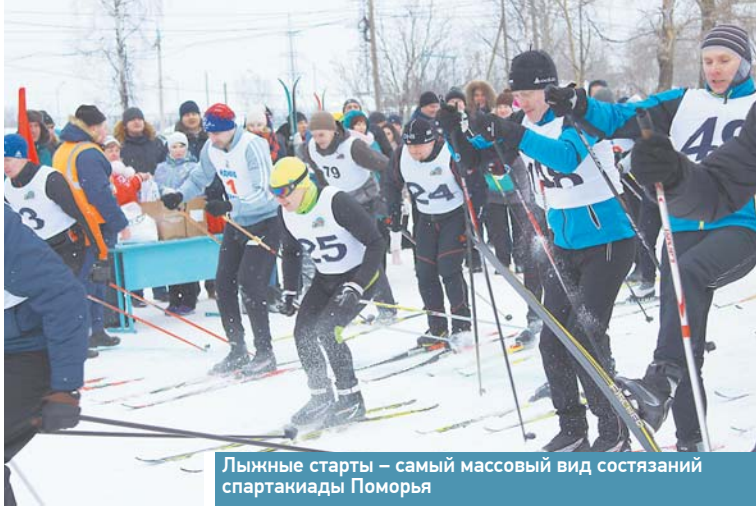
Традиционный старт Поморья

В преддверии Дня защитника Отечества в Архангельском регионе Северной железной дороги состоялась традиционная зимняя спартакиада. В ней приняли участие более 200 человек, работающих на железнодорожных предприятиях региона.

Показать свою молодецкую удаль приехали спортсмены из Малойшуйки, Няндомы, Коноши, Обозерской, Исакогорки и, конечно, Архангельска.

В программе мероприятия – лыжные старты для взрослых и детей, перетягивание каната, игры, зимние забавы, чай с блинами.

Праздник проводится уже 17-й год подряд и собирает не только работников магистрали, но и членов их семей, – отмечает организатор спартакиады – заместитель председателя Дорпрофжела Светлана Кирьяненко. – Людям нравятся, даже из самых отдаленных уголков региона, вроде Малойшуйки, приезжают. Наш спортивный праздник формирует командный дух, служит про-



Лыжные старты – самый массовый вид состязаний спартакиады Поморья

паганде активного и здорового образа жизни.

Если лыжные старты – самый массовый вид состязаний спартакиады, то перетягивание каната – самый любимый и эмоциональный. В этот раз «на канат» заявились сразу 11 команд – рекордное число за все годы.

В азартной борьбе, стравив до мозолей ладони, под крики окрипших болельщиков сильнейшими стали богатыри из

ПМС-194. Немного уступила им Архангельская дистанция пути. Третье место «перетянули» вагонники из ВЧДЭ-10.

Главный приз спартакиады – переходящий кубок – уже второй год подряд завоевала команда Няндомского железнодорожного узла. Второе место у спортсменов из Архангельска, третье досталось малолушуйским железнодорожникам.

Татьяна Зуевич



**РОСТОВСКИЙ
КРЕМЛЬ**

Государственный музей
заповедник
«Ростовский кремль»

с 21
по 24 марта
2018 года

ПРИГЛАШАЕТ НА ПРАЗДНИК

«ДЕНЬ ЖАВОРОНКА В РОСТОВСКОМ КРЕМЛЕ»

В конце марта в Ростовском кремле проводят празднование старинного славянского праздника «Жаворонки», испокон веков отмечавшего на Руси день весеннего равноденствия.

Считалось, что в этот день возвращаются на родину жаворонки, а за ними – и прочие перелетные птицы.

Программа рассчитана для семейного отдыха, туристических и организованных детских групп в возрасте от 6 до 11 лет.

В программе:

- «Птичья – эстафета» командная игра с элементами квеста
- Экскурсия по выставке «Птицы, летите, весну несите!»
- Театрализованное представление «Птичий переполох».
- Встреча весны: заклички, хороводы.

Описание программы «День жаворонка»

1. Встреча участников программы у крыльца красной палаты. Знакомство с участниками, деление на 2 команды. Каждая команда получает по сопровождающему и маршрутному листу.
2. «Птичья эстафета» - 4 станции. Участники выполняют задания на каждой станции.
 - 1 станция (ц. Одигитрии)
 - 2 станция (Арт-студия)
 - 3 станция (Колодец)
 - 4 станция (Встреча в музейной гостиной)
3. Экскурсия по выставке «Птицы, летите, весну несите!» (предметы с изображением птиц, живопись и графика)
4. Театрализованное представление «Птичий переполох».
5. В заключение сказки участники ищут предметы для изготовления булочек (в виде птички). Проводится игра по изготовлению «Жаворонка».
6. Заготовленные булочки ставятся в печь.
7. У крыльца красной палаты участники встают в хоровод и им выдаются птички на палочках. Проводятся хоровод, заклички.
8. В завершение мероприятия участникам выносятся готовые булочки «Жаворонки».

Каждому участнику булочка в подарок.

Начало программы: 10.00, 14.00. Продолжительность: 1 час 30 мин.

Стоимость программы: 100 рублей.

Запись по телефону: +7 (48536) 6-17-17, (48536) 6-25-53 (доб. 155)

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Новости
медицины**

Участник социальной программы, реализуемой ООО «ПК «Стоматолог», – компания «Др. Тайсс Натурварен Рус» (производитель средств гигиены полости рта, лекарственных препаратов и косметической продукции) проводит акцию, в рамках которой пациенты ООО «ПК «Стоматолог» при предъявлении соответствующего документа (чека, договора) могут получить бесплатно пробную зубную пасту LACALUT («Лакалют») у участника социальной программы – аптечной сети «Социальная Аптека».

**Аптечная сеть
«Социальная Аптека»
Телефон (4852) 70-00-00**

*Количество пробных зубных паст ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
БУДЬ ЗДОРОВ!**



Приглашаем на прием к врачам-специалистам: терапевту, гинекологу, неврологу, эндокринологу, гастроэнтерологу, маммологу, хирургу и др. по доступным ценам*

**Медицинские профосмотры,
оружейная и шоферская комиссии**

У нас можно пройти обследование на современном и высокотехнологичном диагностическом оборудовании, а также сдать анализы

Наш адрес: г. Ярославль, ул. Рыбинская, 30/30

*Более подробно по телефону:
(4852) 20-08-82

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТАУНХАУС
в посёлке КАРАЧИХА

СК «Берега-Строй» предлагает комфортный и современный «ТАУНХАУС» расположенный на берегу реки Пахма-Которосль. Традиционная для таунхауса вертикальная планировка: на первом этаже располагаются вспомогательные помещения (гараж, холл, прихожая, гостиная, кухня, санузел). На втором этаже жилые комнаты (спальни, детская, кабинет, санузел). Мансардный этаж. Индивидуальное газовое отопление (итальянский котел Вахи). Залог надежного сооружения – прочный фундамент, который выполнен из цельных ж/б свай (118 шт.) сечением 300х300 мм с монолитным ростверком. Стены возведены из красного керамического кирпича, наружная отделка выполнена с использованием керамического кирпича двух цветов – слоновая кость (НКЗ) и шоколад (Kerma), перекрытия всех этажей, включая чердачное помещение, – из пустотных ж/б плит. Благоустроенная территория, видеонаблюдение, парковочные места, зона отдыха-барбекю.



Вы можете воспользоваться ипотекой с господдержкой, военной ипотекой от ведущих банков страны. Возможно использование средств материнского капитала и жилищных сертификатов.

Тел. 8 (4852) 33-55-76 Для вашего удобства – звонки и показ квартир без выходных
www.skberega.ru

Застройщик ООО «Берега-Строй». Проектная декларация размещена на сайте www.skberega.ru. Реклама.

ГОРОСКОП НА МАРТ

Овен. Вас ждут отличные возможности в самых неожиданных сферах. Будьте открыты новому. В карьере Овны полны энергии и энтузиазма. В отношениях со второй половинкой произойдет нечто значимое. Вы будете много планировать, обсуждать, спорить, но в итоге найдете компромисс.

Близнецы. Пан или пропал – девиз Близнеца на март. Отношения с любимым человеком станут драматичными. Держите себя в руках, и всё закончится хорошо. Не лезьте завязывать полезные знакомства. Они очень пригодятся, когда вы задумаете попытаться силы на новом поприще.

Лев. Рекомендуется на время отказаться от единоличного правления. Успешное сотрудничество принесёт свои плоды. Доходы обещают быть немалыми. Этот месяц не даст вам заскучать. Неожиданные сюжеты, резкие повороты... Не теряйте голову, не забывайте о здоровье.

Весы. Следует быть терпимее и к собственным желаниям, и к чужим недостаткам. Важно выполнять взятые на себя обязательства. Даже если они вам, как вы понимаете, не по силам. В конце месяца вас ждёт приятная встреча, которая может внести перемены в вашу жизнь.

Стрелец. Долой отжившие страхи и стереотипы! Для успеха будет важна поддержка друзей и коллег. Прислушайтесь к близким людям и полагайтесь на партнёров, в этом ключ к успеху. Рекомендуется развивать индивидуальные способности, это принесёт удовлетворение, настроит на позитив.

Водолей. Родители могут помочь с недвижимостью. Не отказывайтесь. Если бизнес связан с торговлей, нужно сделать ставку на оборот. Поддаваться лечению будут все ушные болезни, удачно пройдут процедуры, направленные на улучшение слуха. Также можно смело обращаться к зубному врачу.

Телец. У вас появится новый источник доходов. Некоторым представится шанс попробовать себя в новом деле, если, конечно, удержите себя в руках и сразу не откажетесь от предложения, боясь не справиться (вам это свойственно). Принимайте предложения всех, кто вам симпатичен.

Рак. Если на работе вас ждут новые выгодные проекты, то дома придёт сглаживать конфликты. Уделите время близким, и всё наладится. Если вы планировали дальнюю поездку или необычную покупку, смело осуществляйте задуманное. Не исключены мимолётные романы.

Дева. Вдохновение и уверенность в завтрашнем дне окажутся незаменимыми помощниками в новых делах. Складываются благоприятные условия для самостоятельного творческого раскрытия. Возможно, произойдёт романтическое знакомство, причём в самый неожиданный момент.

Скорпион. Совершенствуйтесь, и всё получится. Если на работе вас примут критиковать, не закрывайте уши. Вам нужна встреча, и только посторонний взгляд сможет найти причину проблемы. Поддержку ищите у близких. Следует опасаться развития профессиональных заболеваний.

Козерог. Прежде чем что-то предпринимать, наблюдайте за окружающими, особенно если на этих людей вы планируете произвести благоприятное впечатление и дальнейшие отношения с ними для вас важны. Март не подходит для хождений по официальным инстанциям.

Рыбы. В отношениях лучше отказаться от импровизаций. Думайте о том, что и кому говорить. Вы сможете не только подметить слабое место конкурента, но и поставить его в неловкое положение. Даже если в прошлом с заработками не очень складывалось, сейчас ситуация нормализуется.

СЕВЕРНАЯ МАГИСТРАЛЬ № 7 2 марта 2018 года

Отраслевое СМИ. Издатель: АО «Издательский дом «Гудок»
Учредитель: Открытое акционерное общество «Российские железные дороги». Дорожная территориальная организация общественной организации – Российского профессионального союза железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ) на Северной железной дороге
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Свидетельство ПИ № ФУ 752525 от 21 января 2013 г.
Адрес издателя: 150066, Москва, Старая Басманная ул., 38/2, стр. 3

Адрес редакции: 150054, Ярославль, Угличская ул., 29
Сайт: www.gudok.ru/zdr/179 E-mail: sevtag@yandex.ru; sevtag-red@nrr.rzd
Директор филиала АО «Издательский дом «Гудок» – главный редактор газеты «Северная магистраль»: А. Ф. Калистратова – 79-35-95
Заместитель директора филиала: Ю. Е. Ижуккина – 79-21-70
Заместитель главного редактора – ответственный секретарь: Е. С. Чекалова – 52-17-65
Корреспонденты: О. В. Межакова – 52-17-63, И. В. Лебедева – 52-17-68, В. Н. Кузнецова – 52-17-61
Отдел рекламы: Л. Б. Стрелкова – 52-17-64, О. Н. Шепель – 79-21-66
Технические страницы «Под знаком качества» являются неотъемлемой частью газеты и распространяются в её составе
Материалы с рубрикой, набранной **Таким шрифтом**, – на правах рекламы

Подписной индекс: 10576
Распространяется в Архангельской, Владимирской, Вологодской, Ивановской, Костромской, Тюменской, Ярославской областях, Республике Коми, Ямало-Ненецком автономном округе, Москве
4 страницы. Периодичность выхода – еженедельно по пятницам
Дата выхода в свет: 2 марта 2018 года
Время подписания в печать по графику: 01.03.2018, 17.00
Время подписания в печать фактически: 01.03.2018, 17.00
Цена свободная
Заказ: 677. Тираж: 6134
Отпечатано: ООО «Новая Газетная Типография», Россия, 150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, 11
Бумага газетная офсетная
При перепечатке материалов ссылка на газету «Северная магистраль» обязательна
Редакция в переписку с читателями не вступает.